

中野区

孤独 孤立 フォーラム

自分の状況にあった相談窓口を
「今」探したい方はこちら

ひとりで悩みを抱え込まず、各窓口にご相談ください。ご本人だけでなく、家族、友人、同僚の方からの相談もお受けしています。秘密厳守ですので、家族や会社、近所に知られることはありません。



中野区
「こころといのちの相談窓口」



タイムテーブル@ナカノバ

13:00 ~ 13:10 開会式（酒井直人中野区長挨拶）

13:10 ~ 13:55 基調講演：ゲームがぼくの「心のHP」を回復させた話。 **要申込み**
～ゲーム芸人フジタ流、孤独の攻略法～



ゲーム芸人フジタ氏

メインスピーカー：フジタ氏（ゲーム芸人 / 株式会社グレープカンパニー）
進行役：石井洋介氏（医師 / おうちの診療所 中野院長）

「ひとりの時間を支えてくれたゲーム」について、ゲーム芸人・フジタ氏が自身の経験を語ります。進行は、同じくゲームに救われた経験を持つ医師・石井洋介氏です。

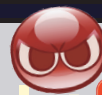
13:55 ~ 14:45 パネルトーク：ゲームを囲めば、もうひとりじゃない。 **要申込み**
～みんなでつくる、ゆるやかな居場所がある中野～

フジタ氏（ゲーム芸人 / 株式会社グレープカンパニー）／石井洋介氏（医師 / 医療法人社団おうちの診療所）
五十嵐勝氏（ジェネラルプロデューサー / 株式会社セガ）／藤井理夫氏（認定特定非営利活動法人カタリバ）

14:45 ~ 15:00 パネルトーク質疑応答

15:15 ~ 16:55 ぷよぷよeスポーツ体験

世代を超えて楽しめる「ぷよぷよeスポーツ」を大画面で体験いただけます。
※ぷよぷよeスポーツは、13:10 ~ 15:00 はシェアノマ、15:15 ~ 16:55 はナカノバで体験いただけます。



©SEGA

16:55 ~ 17:00 閉会

展示

申込み不要

✦ ゲーム年表&ゲーム展示@シェアノマ

日本のゲームの歴史を年表でたどるゲーム年表と、「あの頃」の家庭用ゲームを展示。年表には、参加者のみなさんが思い出や感想を書いて貼れる“参加型”スペースもご用意。「このゲームで遊んだ!」「人生で初めて触れたゲーム」など、あなたの記憶をぜひ残してください。

✦ みんなの困りごとみちしるべ@ナカノバ

困ったとき、「どこにどんな相談ができるか」がわかる「みちしるべ」を展示します。
介護のこと、一人暮らしの不安、家族やご近所の心配ごと、生活やお金の困りごと、支援団体など、知ることと支援につながるかもしれない情報をご案内します。

メタバース（仮想空間）参加で
新しい体験を。

インターネット上の3D仮想空間にアバター（自分の分身）を使って参加する方法です。全国どこからでも相談員に匿名で相談したり、基調講演やパネルトークの視聴ができます。開催当日の12:45以降にアクセスすれば、40名まで同時入室可能です。

メタバース会場は
▼こちら▼

（当日12:45から同時接続
40名入室可能）

