

イベント参加でもらおう

令和7年度
中野健幸ポイント事業
ポイント付与対象事業



参加無料(Free)

中野区

孤独 孤立 フォーラム

ひとりで生きるって、案外むずかしい。
—孤独を語り、つながりを見つける1日。

2026.2.21(土)
13:00 ~ 17:00

中野区役所 1階イベントスペース
開場：12:00 (ナカノバ/シェアノマ)

メタバース（仮想空間）参加で楽しもう！

メタバース会場は、スマホやPCから参加できるインターネット上の会場です。遠隔地から講演を視聴したり、相談ができます。当日 12:45 以降にアクセスすれば、40 名まで同時入室可能です。



メタバース会場
にアクセス

基調
講演

13:10 ~ 13:55

ゲームがぼくの「心のHP」
を回復させた話。
～ゲーム芸人フジタ流、孤独の攻略法～

※要申込み

パネル
トーク

13:55 ~ 14:45

ゲームを囲めば、もうひとりじゃない。
～みんなでつくる、ゆるやかな
居場所がある中野～

※要申込み

- フジタ氏 (ゲーム芸人)
- 石井洋介氏 (医師/おうちの診療所 中野院長)
- 五十嵐勝氏 (ジェネラルプロデューサー/セガ)
- 藤井理夫氏 (カタリバ相談チャット事業責任者)

メインスピーカー

ゲーム芸人フジタ氏

1977年東京生まれ。母親が急死し、父は同級生の母親と暮らすため家を出て、小学2年でほぼ一人暮らし。暗い部屋でファミコンが心の支えとなり、孤独を埋めゲームで人を笑顔にしたいと決意。孤独を救ってくれたゲームへの感謝から“ゲーム芸人”となり、現在は4万本以上のゲームソフトを所有する収集家としても知られる。YouTubeチャンネル「channel fujita」は約9.1万人の登録者を抱え、今はその経験を活かして孤立に悩む人たちに寄り添っている。

進行 石井洋介氏 (ゲームに命を救われた医師)

展示 ※申込み不要

- ✦ゲーム年表&レトロゲーム展示
- ✦みんなの困りごとみちしるべ
- ✦ぷよぷよeスポーツ体験



講演・パネルトークの視聴お申込み



- ①左のQRコードまたは下記URLにアクセス (<https://x.gd/UF4sE>)
- ②各種フォームから申し込み (現地参加申し込みは先着 150 名)

先着
150 名